



12月

園だよい

園 第9号 令和7年11月25日  
 社会福祉法人芳香稚草園  
 わかくさキッズルーム  
 園長 中村 文子  
 TEL 89-7227 FAX 89-7720

風邪が流行し始める季節になりました。風邪に負けない元気な体を作るために園では毎日、戸外活動後、食事前、運動後、排泄後などに手洗いや水分補給を励行し、習慣にしています。また、寒くなったからと急な厚着をすると発汗から風邪をひくこともあります。できるだけ、薄着で過ごしましょう。食事も、血や肉になる食べ物、体が温まる野菜などがおすすめです。早寝・早起きの規則正しい生活習慣を心がけましょう。



### 『食べ物の好き嫌い』

子どもは3歳ごろから好き嫌いが出てきます。口当たり、苦み、においなど嫌いな原因はいろいろあり、本能的に感じるものもあるようですが、味覚が発達してくると食べられるようになります。苦手な野菜の代わりにほかの野菜で栄養を補ったり、切り方や調理のしかたを工夫したりして、楽しく食べることがいちばんですね。



### (12月の予定)

- 5日（金）すぐすぐ訪問
- 15日（月）身体測定
- 19日（金）誕生会（12.1月）
- 23日（火）防犯訓練
- 24日（水）クリスマス会
- 25日（木）避難訓練
- 26日（金）保育納め 布団、着替え袋持ち帰り
- 29日（月）30日（火）年末保育



### (1月の予定)

- 5日（月）保育はじめ
- 15日（木）身体測定
- 16日（金）避難訓練
- 30日（金）布団持ち帰り



### 年末年始の保育について

12月29日（月）30日（火）の年末保育の希望用紙を12月初旬に配布いたします。ご利用は家族全員がお仕事のため保育ができないご家庭を対象とさせていただきます。ご理解、ご協力をお願い致します。詳細は申し込み用紙にてご確認ください。

**保育時間 29日（月）30日（火）7：15～18：00**

\*休園：12月31日（水）～1月3日（土）

\*保育始め：1月5日（月）

\*希望人数に応じてわかくさ中央こども園と合同になります。

### わかくさキッズルームの保育目標

保育目標『生命尊重の保育』

『もっと素直になれたらいいな

もっと感謝できたらいいな』

自分と関わる全ての人（家族や友だち、地域の方など）のことを知り、敬い尊重することで、感謝の気持ちが生まれます。

一人ひとりが素直な気持ちで「ありがとう」と言えたらすてきですね。

### 秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

#### ① たっぷり保湿

保湿剤は、おふろ上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



**② 清潔を保つ**  
顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。おふろではごしごしそうす、せっけんを泡立てて優しく洗います。

#### ③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



### 《お知らせ》

園から年始のご挨拶としてお子さん宛てに、クラス写真の入った年賀状を送させていただきましたが今年度からキッズリーでの挨拶にかえさせていただきます。ご理解宜しくお願い致します。