



園 第5号 令和7年7月25日
社会福祉法人芳香稚草園
わかくさキッズルーム
園 長 中村 文子
TEL 89-7227 FAX 89-7720

子ども達が植えたひまわりも大きく生長し、水やりをしながら花の咲く日を楽しみにしています。

毎日30度を超える暑さが続き夏本番を迎え、熱中症対策を行いながら、子ども達の大好きな水遊びやプール遊び等夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。

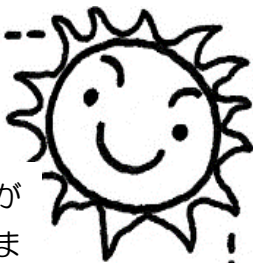
9月の運動会に向けて園内でも練習に取り組み始めました。保育の中で子ども達が楽しみながら行えるように心がけています。運動会の詳細については後日お知らせいたします。

日焼け

太陽の光をたくさん浴びて、日焼けをする季節です。紫外線を浴びすぎると免疫力が弱まり、体によくないとも言われています。

紫外線を防ぐ4つのポイント

- ①日差しの強い10時から14時までの外あそびは避ける
- ②つばの広い帽子をかぶる
- ③日焼け止めをぬる
- ④長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する



8月の予定

- 8日(金) 布団、着替え袋持ち帰り
13日(水) 夏期休暇
14日(木) 15日(金) お盆の保育(お弁当持参)
保育時間 7:15~18:00
18日(月) 身体測定
20日(水) 防犯訓練
25日(月) 避難訓練
29日(金) プール納め
布団持ち帰り



お願い



○プール遊びや水遊びはクスリを飲んでいる期間は入ることができません。また、鼻水や咳、下痢が出ている場合はプール遊びを控えていただきたいと思います。

○汗をかいて着替えることが多くなりました。お着替えは3組持たせていただきたいと思います。持ち物に記名がないものや文字の小さいもの、名前シールがはがれかけているものが最近見られます。ひとつひとつにしっかりと記名をお願いします。

わかくさキッズルームの保育

保育目標『生命尊重の保育』

『もっと素直になれたらいいな』

もっと感謝できたらいいいな』

自分と関わる全ての人(家族や友だち、地域の方など)のことを知り、敬い尊重することで、感謝の気持ちが生まれます。

一人ひとりが素直な気持ちで「ありがとう」と言えたらすてきですね。

【9月の予定】

- 12日(金) 布団持ち帰り
16日(火) 身体測定
25日(水) 避難訓練
26日(金) 布団持ち帰り
27日(土) 運動会

*詳細については後日お知らせします。



たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

●早寝早起きで生活リズムを整える

●お風呂に入ってさっぱりする

●汗を吸いやすいパジャマを着る

●クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
●おなかを冷やさない

