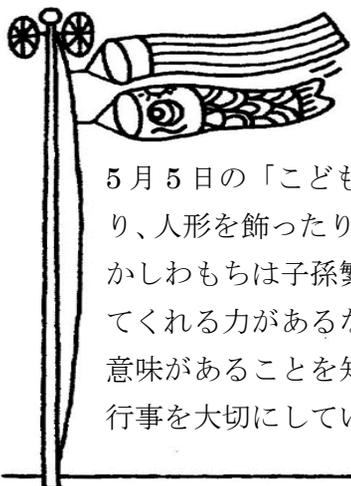




園 第2号 令和7年4月25日
 社会福祉法人芳香稚草園
 わかくさキッズルーム
 園長 中村 文子
 TEL 89-7227 FAX 89-7720

すがすがしい新緑の季節となりました。新しいクラスがスタートして1か月、園生活にもようやく慣れてきた子ども達は、少しずつ笑顔が増えています。登園時泣いていた子どもも保育者や友だちの顔を見ると泣きやみ、戸外で元気に遊ぶようになってきました。お昼寝もみんなと一緒にできるようになりました。子ども達の成長を見ていただく保育参観を6月に予定しています。是非、ご参加ください。

これから気温の高い日があるかと思うと、肌寒い日もあり、体調を崩すお子さんも出てきますので、しっかり水分補給をしながら体調の変化に気をつけていきたいと思ひます。



こどもの日

5月5日の「こどもの日」には、こいのぼりを揚げたり、人形を飾ったりして、子ども達の成長を願ひます。かしわもちや子孫繁栄、ちまきには悪いものから守ってくれる力があるなど、ひとつひとつに意味があることを知り、季節の行事を大切にしていきたいですね。



わかくさキッズルームの保育目標

保育目標『生命尊重の保育』
 『もっと素直になれたらいいな』
 もっと感謝できたらいいな』

自分と関わる全ての人（家族や友だち、地域の方など）のことを知り、敬ひ尊重することで、感謝の気持ちが生まれます。一人ひとりが素直な気持ちで「ありがとう」と言えたらすてきですね。



5月の予定

- 15日(木) 身体測定
- 21日(水) 誕生会 (4,5月合同)
- 26日(月) 歯科検診(12:30~)
- 27日(火) 避難訓練
- 30日(金) 布団持ち帰り
- * 6月からお昼寝にタオルケットを使用しますので準備してください



《 6月の予定 》

- 13日(金) 身体測定
- 14日(土) ふたば・わかば組保育参観
- 16日(月) プール開き
- 19日(木) 誕生会
- 20日(金) 防犯訓練
- 25日(水) 避難訓練
- 27日(金) 布団持ち帰り
- * プールあそびで用意していただくものは後日、お手紙をだします。

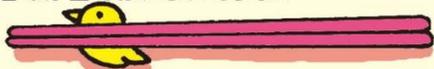


元気な1日は

朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補ひ、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

- ① 炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!**
 ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。
- ② たんぱく質で体温を上げる**
 牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることで、たんぱく質をとりましょう。
- ③ 野菜を食べてビタミン補給**
 野菜は、みそ汁やスープに入れてかさ減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ!



手洗い 手洗いは、ウイルスや細菌を取り除き、病気を予防するためにも大切です。遊んだ後、動物を触った後、トイレ後や食事前などには必ず手を洗う習慣をつけましょう。

【手の洗い方】

- 1 せっけんを泡立てる
- 2 手のひら→手の甲→指の間→指先→手首の順に洗う
- 3 水で洗い流し、きれいなタオルでふく

