



# 1月園だより



園 第10号 令和6年12月25日  
 社会福祉法人芳香稚草園  
 わかくさキッズルーム  
 園長 中村 文子  
 TEL 89-7227 FAX 89-7720

今年もあと数日となりました。廊下や保育室・靴箱など日ごろ使っているところを子ども達と一緒に大掃除します。ご家庭でも気持ちよく新しい年を迎えられるために子どもと一緒におもちゃの整理整頓やふき掃除などをしてみるといいですね。

年末年始は楽しいことが多く、どうしても生活リズムが崩れてしまいます。子ども達が元気に園生活を過ごすためにも、規則正しい生活を家庭内で意識してみましょ。連休最後の日はゆっくりと過ごすようにし、体調が悪いときは無理をせずに早めに受診をしてください。



## かぜに気をつけましょう

インフルエンザが流行しています。  
 元気に過ごせるように、日ごろから気をつけましょう。

- うがい、手洗いをしましょう。
- 室内の温度や湿度に気をつけ、定期的に換気をしましょう。
- 早寝早起きをしましょう。
- ごはんをしっかり食べて、体力をつけておきましょう。



## わかくさキッズルームの保育目標

保育目標『生命尊重の保育』

『もっと素直になれたらいいな』  
 もっと感謝できたらいいな』

自分と関わる全ての人(家族や友だち、地域の方など)のことを知り、敬い尊重することで、感謝の気持ちが生まれます。  
 一人ひとりが素直な気持ちで「ありがとう」と言えたらすてきですね。

## 「お正月の豆知識」

「お正月」はもとより1月の別の呼び方です。今では「松の内」と呼ばれる1月1日から7日までがお正月とされていることが多いようです。お正月には、年神様がそれぞれの家庭にやってくるとされ、門松やしめ飾り、鏡餅、おせちなどで年神様を歓迎し、1年の家族の健康や豊作を祈ります。最近では、これらのお正月の風物が家庭で見られることが少なくなりつつありますが、年末年始は本物に触れられるといいですね。

## 【1月の予定】

- 6日(月) 保育始め
- 15日(水) 身体測定
- 17日(金) 避難訓練
- 20日(月) 誕生会
- 31日(金) 布団持ち帰り



## 春の七草

七草がゆは、「無病息災」や『1年間元気に過ごせますように』という願いが込められています。七草には栄養がたっぷり含まれていて、お正月の間に食べ過ぎて疲れた胃には、とてもよい食べ物です。1月7日の朝、家族で七草がゆを食べ、元気に出かけましょう。

\*七草の種類や風習は、地域によって違います。



## ☆ お願い ☆

○寒くなり、上着を着て来るようになりました。名前が書いてないものやかけ紐がついていないお子さんが多いです。間違いがおきかないためにも名前は大きくはっきりと書いてください。フードをかけ紐も代わりにするとフックから落ちやすいのでしっかりと紐を付けてください。ご協力宜しくお願い致します。

## 【2月の予定】

- 3日(月) 節分
- 14日(金) 身体測定
- 20日(木) 防犯訓練
- 25日(火) 避難訓練
- 28日(金) 布団持ち帰り

## 《 お願い 》

1月から雪の様子を見て、雪あそびを始めたと思います。雪遊び用のウェア、帽子、長靴、手袋の準備をお願いします。雪遊びで濡れた物はご家庭で乾かしていただきますのでご協力よろしくお願いします。持ち物にはすべて名前を記入してください。